

## Ха, на здраве!

Има ли някакъв по-важен повод, празник, рожден ден, годишнина, а често дори и без повод, когато да не си пожелаваме здраве?

Всеки от нас много добре знае, че човек като е здрав с всякакво положение може да се справи. Пари ще спечели. Карьера ще направи. Всичко с пари се купува. Само здравето не.

Всеки знае, също така, че във всеки момент може да изгуби здравето си. Най-ненадейно. От днес за утре.

Голямата трагедия с всеобщите истини е, че с тях просто сме свикнали, а пък и те не подлежат на коментариране, така че, ако някой случайно ги спомине, само набързо се прекръстваме, казваме "Не дай, Боже!" и се обръщаме на другата страна.

Само че аз още не съм чул за някой проблем да се е решил, само защото сме го игнорирали. Въпросът е да погледнеш проблема право в очите и активно да се заемеш да го решиш. Аз няма да ви убеждавам тук да започнете да живеете по-здравословно. Да откажете цигарите, да намалите пиенето, да не ядете тежки мазнини, да спортувате. За това си има доктори. Аз съм финансист. Аз мога да ви посъветвам само как можете да избегнете, или поне да смекчите финансовия крах, който неминуемо следва загубата на здраве.

Докато сме здрави и работим, ние повече или по-малко успешно успяваме да покриваме с редовния си доход нашите

Огледайте се наоколо. Примери колкото искате. Ще ви разкажа за една моя позната, която заболя преди шест месеца. Тя живееше до миналата година с мисълта, че финансите на семейството й са повече от стабилни. От шест месеца са само на заплатата на мъжа й. Тя не е в състояние да готви и чисти. Появиха се нови разходи за храна и хигиена, за които въобще не й е минавало през ума преди. Не може да води дъщеря си до училище и да я взима, сега плаща по 300 долара на месец за училищния автобус. Докато мъжът й е на работа и й се налагат изследвания или лечение, появиха се разходи за такси, тъй като тя не е в състояние да кара. За разходите за лекарства и за някои от изследванията и допълнително консултираните лекари предполагам, че няма какво да се коментира. Краен резултат след шест месеца - всичките пенсионни спестявания, нейни и на мъжа й, се стопиха. Лимитите по кредитната им линия и кредитните карти са изчерпани. Никоя банка не дава кредит на болни без работа. Единствено решение в момента - продажба на семейното жилище!

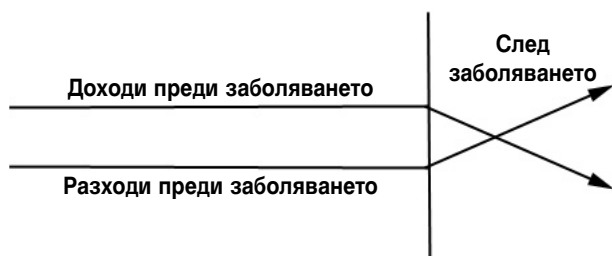
Можеше ли тази трагедия да се избегне. Можеше! И то с лекота. Средно стотина долара на месец застраховка! Само че, когато на здравия му кажеш, че трябва да плаща по сто долара на месец, той ги превръща мислено в три каси бира или десет бутилки вино и пред очите му причернява.

заболяване!

■ Поради все още неизвестни причини, Канада е на първо място в света по процента на заболяемост от Multiple Sclerosis, при това канадската заболяемост е пет пъти по-голяма от заболяемостта от следващата я на второ място държава!

Списъкът може да продължи до безкрай. Важното е друго, че поне засега Канада продължава да издава здравни застраховки при **твърда, непременна цена** до възраст 75 г. или за цял живот. Това вече в никоя друга държава по света не съществува. Поради простата причина, че застаряването на населението и нарастването на заболяемостта са повече или по-малко световен проблем. Застрахователните компании в САЩ застраховат най-много за 5 години. След което си запазват правото да повишат премиите, цените на застраховките. В останалите държави най-дългият период е 10 години. Т.е., застраховате се и никой не може да ви каже колко ще плащате след пет или десет години, още пет или десет години. Няма никакво ограничение за бъдещото нарастване на премиите. От друга страна, в Канада тези застраховки все още може да се купят с право на **100 процента връщане на парите**, ако не се разболеете. Представяте ли си вашата застрахователна компания да ви гарантира, че ако не направите катастрофа с колата ще ви върне всичките пари до цент? Би било хубаво, но в случая с колите е само мечта. Докато при здравната застраховка това право все още съществува. За колко дълго, никой не може да каже. И най-важното! Здравна застраховка можеш да купиш само докато си здрав. Колата, като катастрофира, можеш да я ремонтираш, в някои случаи, и пак да я застраховаш. С човека това не е така. При човека се гледа не само неговото здравно състояние, но също така и на неговите родители и на братята и сестрите му. Така че здравна застраховка се купува колкото е възможно по-рано. Днес, ако вече не е късно.

Ваш финансов  
и застрахователен  
съветник:  
**Чавдар Еленков**  
тел.: 416 459-5679



текущи разходи. Е, понякога се налага да влезем в дългове, когато купуваме кола, къща или вила на езерото. Но и в този случай все пак си плащаме редовните вноски по кредита, всеки месец.

Когато загубим здравето си обаче, дали поради нараняване или заболяване, и не сме в състояние да работим, доходите ни намаляват, а разходите рязко се увеличават.

Ножицата между доходите и разходите все повече и повече се отва-

А сега, малко статистика:

■ Новите заболявания годишно от рак в Канада превишават **два пъти** броя на годишното нарастване на населението! За тази година се очакват нови 149 000 заболявания и 69 000 смъртни случаи от рак.

■ При съществуващите в момента проценти на заболяемост от рак (без да се увеличават повече!) 38 % от жените и 44 % от мъжете ще развият някаква форма на раково

## News in brief: ■ Local ■ Canada ■ World ■ Sports

### Local

#### Air France Wreckage Moves to Ottawa

■ The leftovers of the Air France 358 plane, which crashed and burned at Toronto's International Pearson Airport on August 3, are being moved to Ottawa. Workers began removing the wreckage on August 9, after an on-site investigation all but ruled out mechanical failure as a reason for the accident. Investigations in Ottawa will mostly be focused on the landing gear and break pucks. The plane ended up in three big pieces after overshooting the runway by 200 m during a heavy rainfall. None of the 309 passengers on board were killed, but 43 of them were injured. There was one Bulgarian passenger.

### Canada

#### Areas Affected by Natural Disasters Receive Aid

■ Ontario has got some help from the rest of Canada in battling the increasing number of forest fires, including one that made 100 campers near Timmins flee. More than 1,300 Ontario firefighters and 270 firefighters from the Northwest Territories, Yukon and four western provinces are trying to put out the 147 burning fires in Ontario. The province is spending \$1.8 million a day to battle the fires, which are mostly caused by the hot weather and lightning

strikes. In Bulgaria, waves of floods have left 7 victims dead, while forcing 10,000 to evacuate. The Bulgarian government has granted BGN170 million in aid for the flooded areas.

### World

#### More Daylight Time for Americans

■ U.S. President George W. Bush has signed into law a new energy bill that would give Americans an extra month of daylight time. The new daylight time will now start in the second Sunday of March and end in the first Sunday of November. The law, which is promoted as a way to save more energy, will be in effect starting March 2007. In Canada, daylight time runs from April to October in all areas, except for Saskatchewan and some smaller regions that never change the clock. The effect of the new law has Canadians concerned over flight times, television programming as well as the financial sector. In Bulgaria daylight savings time runs from the last Sunday of March until the last Sunday of October.

#### NASA Shuttle Lands Safely

■ The Discovery space shuttle landed safely in California on August 9,

despite concerns over mechanical dysfunctions similar to that of the disastrous Columbia shuttle. The two-week mission was successfully completed, as the crew was able to restock and fix broken equipment on the space station. Astronaut Stephen Robinson made history by making some vital repairs to the Discovery shuttle while in space. A Canadian-built 15-metre-long extension to the Canadarm was used during the mission for the first time in order to check for damage to the shuttle.

### Sports

#### Gretzky to Coach, Bertuzzi to Play

■ Wayne Gretzky announced that he will be coaching the Phoenix Coyotes on August 8. He now has a multi-year coaching agreement, will remain the team's managing partner and will maintain his 18 per cent ownership in the franchise. Todd Bertuzzi of the Vancouver Canucks will be allowed to play at the start of the NHL season after serving his suspension for breaking Colorado's Steve Moore's neck 17 months ago. He will also most likely be a part of Canada's Olympic team in February.

**В „Български хоризонти“ има нова рубрика: кратки новини на английски за онези наши сънародници, които трудно четат на български.**

**Рубриката води Андриана Гугова**

# ING

Expecting more from retirement?  
Plan on it.

Get organized. Get a plan. Get ahead.

Call your Authorized Provider of ING Financial and Insurance Solutions

**Tchavdar (Charles) Elenkov**  
Financial Services Representative

Phone: 905 513 9802 ext. 226

Cell: 416 459 5679

E-mail: elenkov\_tchavdar@sympatico.ca

**CanWell** Insurance and  
Financial Services Inc.

**LIFE** Tel. 416 630-4546 **TRAVEL & TOURS**  
**dream** Fax. 416 630-4572

- Спешни разпродажби на карти за почивка (Last minute)
  - Оформяне на документи за визи за Русия и Украйна. Резервация на хотели и коли
  - Най-добрите санаториуми в Карлови Вари, Куба и др.
  - Полети до всички страни на света
- Индивидуални и групови екскурзии в целия свят с екскурзоводи на руски и английски език



**Валя Кирова**  
(български, руски, английски)  
офис тел.: 416-630-4546  
факс: 416-630-4572  
gom.мел.: 416-698-6109  
email: vgkirova@yahoo.com  
web site: www.lifedreamtravel.com  
333 Wilson West (& Bathurst) Suite 101  
Toronto, ON